

地震のチェックリスト

住宅の耐震性（昭和 56 年より前の建築）

家の耐震診断を受けた

家の耐震改修をした



家具の固定（昭和 56 年以降の建築）

家具は倒れないように固定されている

家具の上に危険なものを置かないようにしている

寝る場所の近くには、倒れてきそうな家具はない

万が一、家具が倒れても部屋の出口はふさがれない

ガラス付きの家具には、ガラス飛散防止フィルムをはっている



風水害のチェックリスト

情報収集

- 洪水の時の避難場所と避難経路をハザードマップで確認している



- 停電しても気象情報を確認できるよう、電池式のラジオ等を準備している



- 川遊びに行くときは、遊ぶ場所の上流の天気予報も確認している

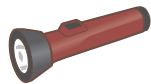


自宅での備え

- 台風などの強風で飛ばされないか、屋根瓦や雨どい等の固定状況を定期的に確認している



- 停電に備え、懐中電灯はすぐに使えるよう、部屋ごとに置いている



- 避難に備え、必要最低限の非常持ち出し品を決めている



- 非常持ち出し品を入れるリュックを用意している



災害備品チェックリスト

非常持ち出し品（例）

- 飲料水
- 食品
- 貴重品（通帳、印鑑、現金）
- 救急用品
- 軍手
- 懐中電灯
- 予備電池
- マッチ、ろうそく（火をつけるもの）
- ウェットティッシュ
- ビニール袋



メモ（他必要なものなどを記載）

外出時に**携帯**したいもの

- 身元や連絡先のわかるカードなど
- 病院の診察券など
- 携帯ラジオ
- メモ帳・筆記用具
- 笛
- 水
- チョコレート



避難・安否確認

自宅からの避難場所を確認している

(避難場所を記載する)

会社等外出先からの避難場所を確認している

(避難場所を記載する)

避難場所までの経路を確認している

家族の安否確認の方法を話し合っている